



Espace Jean-Roger Caussimon  
 6, rue des Alpes - 93290 Tremblay-en-France  
 01 48 61 09 85 - bienvenue@mjc-caussimon.fr  
 mjc-caussimon.fr

## ATELIERS 2021-2022

### 30 SÉANCES ANNUELLES

soit un coût horaire de base variant de 2 € à 5 € par heure selon l'activité

Tarifs dégressifs toutes les 5 semaines

#### SPÉCIFICITÉS

Le cours d'enluminure a lieu une semaine sur deux.

Les ateliers de théâtre adulte intègrent 3 séances complémentaires de 5 heures.

Le cours de dessin académique comporte 6 séances avec modèle vivant.

Le cours de théâtre 16-25 ans a lieu une fois par mois.

#### MODULE NUMÉRIQUE

soit un coût horaire de base de 6 € par heure

Premier module électronique et Arduino : du 3 au 24 janvier 2022

#### COMMENT S'INSCRIRE ?

##### DATES ET HORAIRES D'INSCRIPTION

Priorité aux réinscriptions du lundi 14 juin au samedi 26 juin 2021

- du lundi au vendredi de 11 h à 19 h

- le samedi de 11 h à 17 h

Inscriptions ouvertes à tous à partir du lundi 23 août 2021

- du lundi au vendredi de 14 h à 19 h 30

- le samedi de 14 h à 17 h 30

##### DOCUMENTS NÉCESSAIRES À L'INSCRIPTION

- autorisation parentale pour les mineurs

- certificat médical pour la pratique des ateliers de danse ou de bien-être

- justificatif de domicile

#### PLAN D'ACCÈS



TN : Tous niveaux / N1 : Débutants / N2 : Intermédiaires / N3 : Avancés // GD : Grands débutants / FD : Faux débutants

(1) Module informatique de 12 h

### ADHÉSION 10 €

#### LANGUES

				TARIFS		TARIFS RÉDUITS		TARIFS RÉDUITS		TARIFS RÉDUITS		TARIFS COUPLE		
				1er ATELIER	2e ATELIER	3e ATELIER et +	MOINS DE 16 ANS	TARIFS 16-25 ANS	TARIFS COUPLE	Tremblaysiens	Hors commune			
Anglais	N1	8-10 ans	mercredi	9 h-10 h	70 €	88 €	65 €	83 €	60 €	78 €				
	N1	8-10 ans	mercredi	10 h-11 h	70 €	88 €	65 €	83 €	60 €	78 €				
	N1	7-10 ans	samedi	9 h 30-10 h 30	70 €	88 €	65 €	83 €	60 €	78 €				
	N2	10-12 ans	samedi	10 h 30-11 h 30	70 €	88 €	65 €	83 €	60 €	78 €				
	FD	12-15 ans	jeudi	20 h-21 h 30	118 €	130 €	101 €	113 €	88 €	100 €				
	GD	ados-adultes	mardi	18 h 30-20 h	147 €	162 €	130 €	145 €	117 €	132 €	118 €	129 €	132 €	146 €
Arabe	FD	ados-adultes	mardi	20 h-21 h 30	147 €	162 €	130 €	145 €	117 €	132 €			132 €	146 €
	N1	ados-adultes	mercredi	18 h 30-20 h	147 €	162 €	130 €	145 €	117 €	132 €	118 €	129 €	132 €	146 €
N2	ados-adultes	jeudi	18 h 30-20 h	147 €	162 €	130 €	145 €	117 €	132 €	118 €	129 €	132 €	146 €	

#### SCIENCES ET TECHNOLOGIES

Mix'Arts numériques	TN	8-11 ans	mercredi	13 h 30-15 h	103 €	128 €	98 €	123 €	93 €	118 €				
Créations interactives	TN	11 ans et +	mercredi	16 h-18 h	121 €	152 €	116 €	147 €	111 €	142 €				
Crée ta web-série	TN	ados-adultes	samedi	11 h-12 h 30	127 €	140 €	110 €	123 €	97 €	110 €	102 €	112 €	114 €	126 €
Électronique et Arduino (1)	TN	ados-adultes	lundi	19 h-22 h	72 €	79 €	55 €	62 €	42 €	49 €	58 €	63 €	65 €	71 €
Informatique au quotidien	N1-N2	adultes	mardi	16 h-18 h	147 €	162 €	130 €	145 €	117 €	132 €	118 €	129 €	132 €	146 €
Médias citoyens	N2-N3	ados-adultes	mardi	18 h 30-20 h	127 €	140 €	110 €	123 €	97 €	110 €	102 €	112 €	114 €	126 €

#### ARTS PLASTIQUES

Art du dessin et du papier	TN	7-10 ans	mercredi	11 h-12 h 30	103 €	128 €	98 €	123 €	93 €	118 €				
Dessin-peinture	TN	7-10 ans	mercredi	13 h 30-15 h	103 €	128 €	98 €	123 €	93 €	118 €				
Bande dessinée	TN	10-13 ans	mercredi	17 h-18 h 30	103 €	128 €	98 €	123 €	93 €	118 €				
Le labo AFE	TN	11 ans et +	mercredi	15 h-16 h 30	103 €	128 €	98 €	123 €	93 €	118 €				
Enluminure	TN	ados-adultes	jeudi	14 h-17 h	242 €	266 €	225 €	249 €	212 €	236 €	194 €	213 €	218 €	240 €
Dessin académique	TN	adultes	vendredi	19 h-21 h	270 €	296 €	253 €	279 €	240 €	266 €			243 €	267 €
Peinture	TN	adultes	lundi	16 h-18 h	242 €	266 €	225 €	249 €	212 €	236 €			218 €	240 €
			lundi	18 h-20 h	242 €	266 €	225 €	249 €	212 €	236 €			218 €	240 €
			mardi	17 h-19 h	242 €	266 €	225 €	249 €	212 €	236 €			218 €	240 €

#### THÉÂTRE ET MUSIQUE

Théâtre	N1	7-8 ans	mercredi	9 h 30-10 h 30	70 €	88 €	65 €	83 €	60 €	78 €				
	N2	7-8 ans	mercredi	10 h 30-11 h 30	70 €	88 €	65 €	83 €	60 €	78 €				
	TN	9-11 ans	mercredi	13 h 30-15 h	103 €	128 €	98 €	123 €	93 €	118 €				
		11-13 ans	mercredi	15 h-16 h 30	103 €	128 €	98 €	123 €	93 €	118 €				
		13-15 ans	mercredi	18 h-19 h 30	103 €	128 €	98 €	123 €	93 €	118 €				
	16-25 ans	samedi	14 h-17 h	127 €	140 €	122 €	135 €	117 €	130 €					
	ados-adultes	mercredi	19 h 30-21 h	242 €	266 €	225 €	249 €	212 €	236 €			218 €	240 €	
		mercredi	21 h-22 h 30	242 €	266 €	225 €	249 €	212 €	236 €			218 €	240 €	
Ensemble vocal	TN	ados-adultes	mardi	20 h 30-22 h 30	172 €	189 €	155 €	172 €	142 €	159 €	138 €	151 €	155 €	170 €

#### DANSE

Danse hip-hop	N1	8-10 ans	mercredi	11 h 30-12 h 45	90 €	113 €	85 €	108 €	80 €	103 €				
	N1	11-15 ans	vendredi	18 h-19 h 30	103 €	128 €	98 €	123 €	93 €	118 €				
	N2	10-13 ans	mercredi	16 h 30-18 h	103 €	128 €	98 €	123 €	93 €	118 €				
	N2-N3	13 et +	vendredi	19 h 30-21 h	103 €	128 €	98 €	123 €	93 €	118 €				
Danse orientale	TN	ados-adultes	jeudi	20 h-21 h 30	201 €	221 €	184 €	204 €	171 €	191 €	161 €	177 €	181 €	199 €
Flamenco	TN	ados-adultes	lundi	20 h 30-22 h	201 €	221 €	184 €	204 €	171 €	191 €	161 €	177 €	181 €	199 €
Capoeira	TN	7et+-ados-adultes	samedi	10 h 30-12 h	201 €	221 €	184 €	204 €	171 €	191 €	161 €	177 €	181 €	199 €
Danse salsa, bachata et kizomba	N1	ados-adultes	jeudi	19 h-20 h	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €
	N2-N3	ados-adultes	jeudi	20 h-21 h	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €
Zumba	TN	ados-adultes	samedi	9 h 30-10 h 30	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €

#### BIEN-ÊTRE

Renforcement musculaire	TN	ados-adultes	lundi	18 h 30-19 h 30	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €
Stretching	TN	ados-adultes	lundi	17 h 30-18 h 30	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €
Hatha yoga	TN	ados-adultes	mardi	16 h-17 h 30	201 €	221 €	184 €	204 €	171 €	191 €			181 €	199 €
	TN	ados-adultes	mardi	17 h 30-19 h	201 €	221 €	184 €	204 €	171 €	191 €			181 €	199 €
Qi Gong	TN	adultes	lundi	11 h 30-12 h 30	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €			126 €	139 €
			jeudi	11 h 30-12 h 30	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €			126 €	139 €
Pilates	TN	ados-adultes	lundi	19 h 30-20 h 30	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €
Sophrologie	N1	adultes	mardi	10 h 30-11 h 30	201 €	221 €	184 €	204 €	171 €	191 €				

#### COMMENT RÉGLER ?

##### REMBOURSEMENT

##### ANNULATION

##### PARRAINAGE

En un ou plusieurs chèques, en espèces, ou en chèque vacances remis à l'inscription. L'adhésion annuelle à l'association (10 €) est payable en totalité à l'inscription. L'ensemble des paiements est exigible à l'inscription.

L'inscription à une activité régulière vaut engagement pour l'année, excepté pour raison grave et justifiée. Dans tous les cas, l'adhésion est acquise pour l'année.

L'Espace Jean-Roger Caussimon se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre d'inscrits est insuffisant. Dans ce cas uniquement les sommes engagées sont remboursées.

Les adhérents ayant participé à un atelier régulier sur la saison écoulée peuvent bénéficier d'une réduction de 10 € en parrainant un nouvel inscrit à l'association pour l'atelier de son choix.